



## З турботою про кожного Психосоціальна підтримка на робочому місці у воєнний і післявоєнний час

### Коротко про важливе для лідерів підприємств, профспілок

Сьогодні, в умовах війни, і завтра, у післявоєнний час, психічне здоров'я жінок і чоловіків, які працюють, настільки у фокусі, що потребує відповідних дій на рівні підприємства. Психосоціальна підтримка співробітників має стати пріоритетною частиною загальної політики безпеки і здоров'я на роботі. Системна турбота про психічне здоров'я так само важлива, як і турбота про фізичний стан людини, адже це може врятувати життя, запобігти травмуванню на роботі, зберегти кадровий потенціал, підвищити мотивацію і продуктивність, а також стати додатковим фактором привабливості для шукачів роботи та інвесторів.

Психосоціальна підтримка на робочому місці має ґрунтуватися на письмовій політиці підприємства.

*Політика – це гарний спосіб розпочати розмову про ментальне здоров'я та продемонструвати готовність забезпечити психосоціальну підтримку працівників із боку керівництва.*

Лідери можуть потребувати відповідних знань щодо організації психосоціальної підтримки співробітників. Дивіться контрольний перелік, який допоможе звернути увагу на ключові аспекти такої підтримки та визначити подальші кроки для позитивних змін.

#### ► Контрольний перелік:

- Підприємство має дієву політику і програму психосоціальної підтримки, яка містить такі основні компоненти:
  - Коротку заяву про наміри керівництва зберігати і просувати ментальне здоров'я співробітників.
  - Принципи психосоціальної підтримки та зобов'язання кожного.
  - Профілактичні дії на основі моделі «світлофор» — це стратегії дій залежно від трьох рівнів психосоціальної підтримки: універсальні, вибіркові та спеціальні заходи.
  - Періодичний перегляд політики для коригування й доповнення.
- Керівництво забезпечує регулярну та прозору систему внутрішніх комунікацій задля оцінювання першочергових потреб співробітників та їх підтримки в кризових умовах.
- Проводиться періодичний моніторинг та оцінювання задля покращення програми психосоціальної підтримки.

